

## Einzelbegleitung

Mit meinen Angeboten begleite ich Menschen, die einen Weg zu Gesundheit und Vitalität suchen.

Die verschiedenen Formen meiner Arbeit unterstützen darin, das innere Potenzial zu entfalten, in Kontakt mit sich und der eigenen Kreativität zu kommen. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt, Lebensfreude wird wieder spürbar. Durch Körpertherapie, Aura- und Chakrenarbeit sowie Supervision kann sich der Blick für das Wesentliche öffnen. So entstehen neue Impulse für persönliches Wachstum und Entwicklung.

In der Praxis für Lebensenergie biete ich Ihnen folgende Möglichkeiten der Begleitung und Unterstützung:

### **Körpertherapie**

Unterstützung von Heilungsprozessen durch Shiatsu, Cranio-Sacrale Therapie, Massage, Lymphdrainage, Fußreflexzonentherapie

### **Aura- und Chakrenarbeit**

Balancierung und Stabilisierung der Energiezentren (Chakren) und des feinstofflichen Körpers (Aura)

### **Supervision und Beratung**

Begleitung von beruflichen und persönlichen Klärungsprozessen; Hilfe in Entscheidungssituationen sowie beim Entwickeln neuer Blickrichtungen

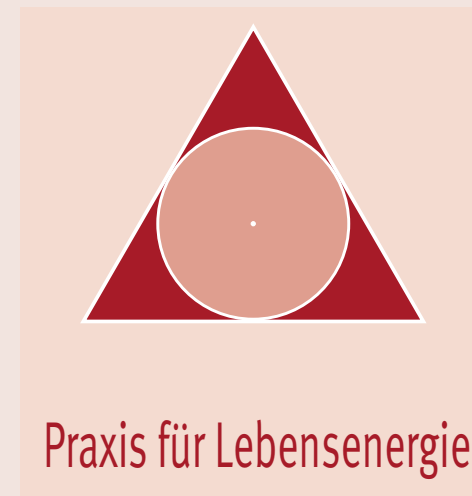
## Praxis für Lebensenergie

Die Praxis für Lebensenergie Freiburg ist Teil der Heilhausbewegung und verbunden mit der Vision eines „heilenden Hauses“.

Das erste Haus, in dem diese Vision „Geburt, Leben und Sterben“ von einer Gemeinschaft gelebt wird, gründete Ursa Paul 1990 in Kassel. Im Heilhaus kommen Kinder zur Welt, Menschen mit körperlichen Erkrankungen oder in seelischen Krisen erfahren eine individuelle und menschliche Begleitung, Sterbende können ihr Leben in Würde bis zu Ende leben. Das Heilhaus steht Menschen in allen Phasen des Lebens offen und bietet Raum für spirituelle Suche, für Erfahrung von Gemeinschaft, für Gesundung und Heilung (nähere Informationen unter [www.heilhaus.org](http://www.heilhaus.org)). Weitere Heilhäuser sollen in anderen Städten entstehen.

Viele Menschen beteiligen sich inzwischen in ihrem beruflichen und ehrenamtlichen Engagement an der Verwirklichung der Vision des Heilhauses. Unter dem Dach der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL entsteht ein spirituelles Netzwerk, das sich über Deutschland und die Schweiz erstreckt. Es umfasst Orte, an denen es die Möglichkeit zu Meditation, begleitender Unterstützung und zum aktiven Mitwirken gibt. Weiterhin gehören dazu Betriebe und Dienstleistungen von Menschen, die sich dem Netzwerk zugehörig fühlen.

Die Praxis für Lebensenergie ist Mitglied in diesem spirituellen Netzwerk.



**Möge die Liebe uns Kraft geben,  
unser Fühlen, Denken und Handeln zu klären  
und uns Frieden schenken.**

*Ursa Paul*



Mitglied im Netzwerk der  
HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

### **Praxis für Lebensenergie**

**Sassa Bischler**  
Heilpraktikerin

Lise-Meitner-Str. 12 (DIVA) 79100 Freiburg  
Tel. 07 61 / 292 66 62  
[sassa.bischler@gmail.com](mailto:sassa.bischler@gmail.com)  
[www.praxis-fuer-lebensenergie-freiburg.de](http://www.praxis-fuer-lebensenergie-freiburg.de)

Freiburg

2012

## Meditation

### ENERGIEKREIS

Der Energiekreis ist eine angeleitete Meditation, bei der die Chakren durch bewusste Atmung, Visualisierung, Bewegungen und Affirmationen energetisch aufgeladen und harmonisiert werden. Mit der jeweiligen Anleitung meditieren Menschen an vielen Orten zu gleichen Zeit.

**Termin** montags, 14-tägig, 20.00 h – 20.30 h  
in den ungeraden Kalenderwochen

### RITUAL ZUM WECHSEL DER JAHRESZEIT

**Termine** Di, 20.03.2012 Frühlingsanfang  
Do, 21.06.2012 Sommeranfang  
Sa, 22.09.2012 Herbstanfang  
Fr, 21.12.2012 Winteranfang  
19.00 h – 19.45 h



Die Jahreszeitenrituale und der Energiekreis finden auf Spendenbasis statt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### BESINNUNGSTAG

Ein Tag zur Besinnung mit Meditation, Aura- und Chakrenbalance.

**Termine** I. 03.06.2012  
II. 18.11.2012  
So 10.00 h – 16.00 h  
**Kosten** 37,- € pro Termin

### ASURISCHE GESÄNGE

#### Singen in Gemeinschaft

Asurische Gesänge sind Lieder, die mit ihren heilsamen Schwingungen unsere Herzen und Seelen berühren. Sie führen uns durch die Kraft der Worte und Melodien in das innere Land der Liebe, des Glaubens und der Hoffnung.

Michael Hoffmann, Petra Hoffmann

**Termin** 05.05.2012  
Sa 10.00 h – 18.00 h  
**Kosten** 65,- €

## Persönlichkeitsentwicklung

### INNERE BALANCE FINDEN

Übungen zu Meridianen harmonisieren den Energiefluss im Körper und erhöhen das Wohlbefinden. Durch sanftes Dehnen und achtsames Bewegen verfeinern sich die Sinnesempfindungen und wir lernen unseren Körper bewusster wahrzunehmen. Verbunden mit der Kraft des Atems führen uns Meridianübungen zu unserer Lebensenergie und lassen uns innere Balance finden.

**Termine** I. 10.01. – 27.03.2012 II. 17.04. – 17.07.2012  
III. 18.09. – 11.12.2012  
dienstags, 08.30 h – 10.00 h  
IV. 11.01. – 28.03.2012 V. 18.04. – 18.07.2012  
VI. 19.09. – 12.12.2012  
mittwochs, 18.00 h – 19.30 h  
**Kosten** 125,- € (II, III, V, VI), jeweils 10 Termine  
100,- € (I, IV), jeweils 8 Termine

Jeder Zyklus kann einzeln gebucht werden.



### DIE ENERGIE DER MERIDIANE - VORTRAG

Meridiane sind Verbindungen zu den körperlichen, emotionalen und geistigen Aspekten eines Menschen; sie sind ‚Mittler‘ zwischen Körper und Psyche. Fließt die Energie in diesen Leitbahnen fühlen wir uns im Gleichgewicht, empfinden Harmonie und Wohlfühl.

Der Vortrag ist ein Schlüssel zu einem tieferen Verständnis der Meridiane und damit zu sich selbst.

**Termine** I. 12.04.2012  
II. 13.09.2012  
Do 20.00 h – 21.30 h

Auf Spendenbasis, die Spenden kommen dem Bau des Hauses der Mitte in Kassel zugute.

**Mein Leben ist ein Fluss, dem ich folgen muss.**

**Ich gebe mich hin, weiß um meine Kraft.**

Ursa Paul

### VERWURZELUNG – JAHRESGRUPPE

Verwurzelung ist die Kraft, die wir brauchen, um aufgerichtet und in Balance zu sein. Indem wir unsere eigenen Wurzeln stärken, gewinnen wir an Stabilität, innerer Sicherheit und Vertrauen in unsere Kraft. Wir schaffen die Basis dafür, in Nähe zu uns selbst zu sein und das Leben mit all seinen Herausforderungen annehmen zu können.

In diesem Prozess unterstützen uns Körperarbeit, Übungen zur Selbstwahrnehmung und feinstoffliche Energiearbeit.

**Termine** 19.03.; 16.04.; 14.05.; 11.06.;  
17.09.; 15.10.; 12.11.; 10.12.2012  
Mo 18.30 h – 21.30 h  
14.07.2012  
Sa 10.00 h – 18.00 h

**Kosten** 420,- €  
Ratenzahlung nach Absprache möglich



### MEINE LEBENDIGKEIT ERFAHREN

Verbunden mit unserer Gefühlswelt erfahren wir unser Leben in seiner Lebendigkeit und Intensität. Ganz gleich, welcher Natur sie sind, brauchen wir unsere Gefühle, um glücklich zu sein. In diesem Seminar gehen wir auf die Suche nach verborgenen Gefühlen in uns und geben ihnen Raum.

Begleiten werden uns auf diesem Weg Körperarbeit, feinstoffliche Energiearbeit und Meditation.

**Termine** I. 20.04. – 22.04.2012  
II. 19.10. – 21.10.2012  
Fr 18.00 h – So 13.00 h

**Kosten** 185,- € pro Wochenende

