

Einzelbegleitung

Mit meinen Angeboten begleite ich Menschen, die einen Weg zu Gesundheit und Vitalität suchen.

Die verschiedenen Formen meiner Arbeit unterstützen darin, das innere Potenzial zu entfalten, in Kontakt mit sich und der eigenen Kreativität zu kommen. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt, Lebensfreude wird wieder spürbar. Durch Körpertherapie, Aura- und Chakrenarbeit sowie Supervision kann sich der Blick für das Wesentliche öffnen. So entstehen neue Impulse für persönliches Wachstum und Entwicklung.

In der Praxis für Lebensenergie biete ich Ihnen folgende Möglichkeiten der Begleitung und Unterstützung:

Körpertherapie

Unterstützung von Heilungsprozessen durch Shiatsu, Cranio-Sacrale Therapie, Massage, Lymphdrainage, Fußreflexzonen-therapie

Aura- und Chakrenarbeit

Balancierung und Stabilisierung der Energiezentren (Chakren) und des feinstofflichen Körpers (Aura).

Supervision und Beratung

Begleitung von beruflichen und persönlichen Klärungsprozessen; Hilfe in Entscheidungssituationen sowie beim Entwickeln neuer Blickrichtungen

Praxis für Lebensenergie

Die Praxis für Lebensenergie Freiburg steht in direkter Verbindung mit der Heilhausbewegung und der Vision eines ‚heilenden Hauses‘.

Das erste Haus, in dem diese Vision ‚Geburt, Leben und Sterben‘ von einer Gemeinschaft gelebt wird, gründete Ursa Paul 1990 in Kassel. Im Heilhaus kommen Kinder zur Welt, Menschen mit körperlichen Erkrankungen oder in seelischen Krisen erfahren eine individuelle und menschliche Begleitung, Sterbende können ihr Leben in Würde bis zu Ende leben. Das Heilhaus steht Menschen in allen Phasen des Lebens offen und bietet Raum für spirituelle Suche, für Erfahrung von Gemeinschaft, für Gesundung und Heilung (nähere Informationen unter www.heilhaus.org). Weitere Heilhäuser sollen in anderen Städten entstehen.

Viele Menschen beteiligen sich inzwischen in ihrem beruflichen und ehrenamtlichen Engagement an der Verwirklichung der Vision des Heilhauses. Unter dem Dach der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL entsteht ein spirituelles Netzwerk, das sich über Deutschland und die Schweiz erstreckt. Es umfasst Orte, an denen es die Möglichkeit zu Meditation, begleitender Unterstützung und zum aktiven Mitwirken gibt. Weiterhin gehören dazu Betriebe und Dienstleistungen von Menschen, die sich dem Netzwerk zugehörig fühlen.

Die Praxis für Lebensenergie ist Mitglied in diesem spirituellen Netzwerk.



Ohne Liebe
gibt es
keine Heilung

Ursa Paul



Mitglied im Netzwerk der
HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

Praxis für Lebensenergie

Sassa Bischler
Heilpraktikerin

Lise-Meitnerstr. 12 (DIVA) 79100 Freiburg

Tel. 07 61 / 292 66 62

sassa.bischler@gmail.com

www.praxis-fuer-lebensenergie-freiburg.de

Freiburg

2010

Meditation

ENERGIEKREIS

Der Energiekreis ist eine angeleitete Meditation, bei der die Chakren durch bewusste Atmung, Visualisierung, Bewegungen und Affirmationen energetisch aufgeladen und harmonisiert werden. Mit der jeweiligen Anleitung meditieren Menschen an vielen Orten zur gleichen Zeit.

Termin jeden 1., 3. und 5. Montag im Monat
20.00 h - 20.30 h

RITUAL ZUM WECHSEL DER JAHRESZEIT

Termine Sa, 20.03.2010 Frühlingsanfang
Mo, 21.06.2010 Sommeranfang
Do, 23.09.2010 Herbstanfang
Mi, 22.12.2010 Winteranfang
jeweils 19.00 h - 19.45 h

Die Jahreszeitenrituale finden auf Spendenbasis statt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

AURAREINIGUNG

Die Aurareinigung ist ein gegenseitiges Geben und Nehmen von Reinigung auf der feinstofflichen Ebene. Die alltäglichen Spannungen, Sorgen und Ängste können auf diese Weise balanciert werden. Regelmäßige Aurareinigung unterstützt die Stabilisierung des feinstofflichen Energiesystems.

Termine I. 07.01.2010 II. 04.02.2010 III. 06.05.2010
IV. 02.09.2010 V. 07.10.2010 VI. 04.11.2010
VII. 02.12.2010
den 1. Donnerstag im Monat, jeweils 19.30 h - 21.00 h
Kosten 10,- € pro Termin

BESINNUNGSTAG

Ein Tag zur Besinnung mit Meditation, Aura- und Chakrenbalance.

Termine I. 06.06.2010 II. 07.11.2010
So 10.00 h - 16.00 h
Kosten 35,- € pro Termin

Gruppenangebote

MEINE BALANCE FINDEN

Meridianübungen harmonisieren den Energiefluss im Körper. Durch sanftes Dehnen und Bewegen wird gestaute und blockierte Energie gelöst. Die Körperwahrnehmung verfeinert sich und die Kraft des Atems führt zur eigenen Lebensenergie.

Termine I. 26.01. - 30.03.2010 II. 20.04. - 15.06.2010
III. 14.09. - 26.10.2010 IV. 09.11. - 07.12.2010
dienstags, 08.00 h - 09.30 h
V. 27.01. - 31.03.2010 VI. 21.04. - 16.06.2010
VII. 15.09. - 27.10.2010 IIX. 10.11. - 08.12.2010
mittwochs, 18.00 h - 19.30 h
Kosten 70,- € (I.; II.; III.; V.; VI.; VII.)
50,- € (IV.; IIX.)

Jeder Zyklus kann einzeln gebucht werden.



ASURISCHE GESÄNGE

Singen in Gemeinschaft

Asurische Gesänge sind Lieder, die mit ihren heilsamen Schwingungen unsere Herzen und Seelen berühren. Sie führen uns durch die Kraft der Worte und Melodien in das innere Land der Liebe, des Glaubens und der Hoffnung. An diesem Tag werden wir gemeinsam die Gesänge aus Asurien erlernen und singen. Dabei werden uns Atem und Stimmarbeit unterstützend begleiten.

Michael Hoffmann, Petra Hoffmann

Termine 27.03.2010
Sa 10.00 h - 18.00 h
Kosten 65,- €

Persönlichkeitsentwicklung

DIE EIGENEN WURZELN KRÄFTIGEN

Verwurzelung ist die Annahme meines Lebens

Ursa Paul

Gesunde Wurzeln verankern eine Pflanze sicher in der Erde, sie geben Halt, Stabilität und Flexibilität. Auch einen Menschen versorgen gesunde Wurzeln mit der Lebenskraft, die er braucht, um aufgerichtet und in Balance zu sein.

In dem Prozess, die eigenen Wurzeln zu kräftigen, beginnen wir, Hindernisse und Blockierungen zu erkennen und zu verändern. Es wächst das Vertrauen in uns selbst und die innere Sicherheit, den Überraschungen des Lebens gelassen zu begegnen.

Jahreskurs

Termine 7 Termine, samstags und donnerstags
06.02.; 19.06.; 25.09.; 27.11.2010
samstags, 10.00 h - 18.00 h
18.03.; 22.04.; 21.10.2010
donnerstags, 18.30 h - 21.30 h
Kosten 450,- €
nach Absprache Ratenzahlung möglich.

Wochenendkurs

Termine I. 11.06. - 13.06.2010 II. 15.10. - 17.10.2010
Fr 18.00 h - So 13.00 h
Ort Oberspitzenbach, Seminarhaus Kussenhof
Kosten 185,- € + Ü/V pro Wochenende

Die Wochenenden können einzeln gebucht werden.

