

Praxis für Lebensenergie

Freiburg

2016



Folge deiner Bestimmung,  
suche deinen Weg,  
dann hört die Bejahung  
des Lebens  
nicht mehr auf.

*Ursa Paul*



# Inhaltsverzeichnis

Herzlich willkommen	S. 2
Praxis für Lebensenergie Freiburg	S. 3
Meditation und Besinnung	S. 4
Einzelbegleitung	S. 6
Persönlichkeitsentwicklung/Meridianarbeit	S. 10
Das spirituelle Netzwerk	S. 15
Anmeldung	S. 16

# Herzlich willkommen



Die Praxis für Lebensenergie Freiburg ist Teil der Heilhausbewegung und verbunden mit der Vision eines „heilenden Hauses“.

## Das Heilhaus in Kassel

Das erste Haus, in dem diese Vision „Geburt, Leben und Sterben“ von einer Gemeinschaft gelebt wird, gründete Ursa Paul 1990 in Kassel. Im Heilhaus kommen Kinder zur Welt, Menschen mit körperlichen Erkrankungen oder in seelischen Krisen erfahren eine individuelle und menschliche Begleitung, Sterbende können ihr Leben in Würde bis zu Ende leben.

Das Heilhaus steht Menschen in allen Phasen des Lebens offen und bietet Raum für spirituelle Suche, für Erfahrung von Gemeinschaft, für Gesundung und Heilung ([www.heilhaus.org](http://www.heilhaus.org)).

## Heilhaus – Haus der Mitte

Als Erweiterung des Heilhauses eröffnet im März 2016 das Haus der Mitte, in dem u. a. ein Mehrgenerationenhospiz sowie eine Vielfalt medizinisch-therapeutischer Angebote entstehen. Weitere Heilhäuser sollen in anderen Städten geschaffen werden.

## Das spirituelle Netzwerk

Viele Menschen beteiligen sich inzwischen in ihrem beruflichen und ehrenamtlichen Engagement an der Verwirklichung der Vision des Heilhauses. Das spirituelle Netzwerk, das unter dem Dach der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL entstanden ist, erstreckt sich über Deutschland und die Schweiz.

Es umfasst Orte, an denen es die Möglichkeit zu Meditation, begleitender Unterstützung und zum aktiven Mitwirken gibt. Weiterhin gehören dazu Betriebe und Dienstleistungen von Menschen, die Mitglied im spirituellen Netzwerk sind. Auch die Praxis für Lebensenergie Freiburg ist Teil dieses Netzwerks.

# Praxis für Lebensenergie Freiburg



In der Praxis für Lebensenergie begleite ich Menschen, die ihren Weg zu Gesundheit und Vitalität suchen.

Die verschiedenen Formen meiner Arbeit unterstützen darin, in Verbindung mit sich und der eigenen Kreativität zu kommen, das innere Potenzial zu entfalten. In Krisen, Krankheits- und Umbruchsituationen ermöglichen sie es, Neuorientierung zu finden, in Entspannung und Ruhe zu kommen, Kraft zu schöpfen.

## In der Praxis für Lebensenergie finden Sie folgende Begleitung und Unterstützung:

- Meditation und Besinnung
- Feinstoffliche Arbeit
- Körpertherapeutische Angebote
- Supervision und Beratung
- Angebote zur Persönlichkeitsentwicklung

Ich begleite Einzelne und Paare. Die Gruppenangebote dienen der Selbsterfahrung und geben die Möglichkeit, in Gemeinschaft mit anderen persönliche Wachstumsschritte zu gehen.

Für weitere Auskünfte stehe ich Ihnen gern zur Verfügung:

Tel. 07 61 / 292 66 62

E-Mail [sassa.bischler@gmail.com](mailto:sassa.bischler@gmail.com)

# Meditation und Besinnung

## ENERGIEKREIS

Der Energiekreis ist eine angeleitete Meditation zu einem Chakra und seinen seelischen Qualitäten. Mit der jeweiligen Anleitung meditieren Menschen an vielen Orten zur gleichen Zeit.

*Termin*                    *montags, 14-tägig, 20.00 h – 20.30 h*  
*in den ungeraden Kalenderwochen*

## RITUALE ZUM WECHSEL DER JAHRESZEITEN

Menschen sitzen zusammen  
geben, nehmen, bekommen  
aus den Kräften der Natur  
des Alten Bewusstseins  
von Festen des Friedens  
und der Liebe  
Beisammensein an einem Ort  
in unseren Gedanken  
unseren Herzen  
in einem Raum  
um Verbindung aufzunehmen  
um zu spüren  
ein großes Ganzes



*Termine*                    *So 20.03.2016, Frühlingsanfang*  
*Eröffnung Heilhaus – Haus der Mitte, Kassel*  
*21.06.2016, Di 19.00 h Sommeranfang*  
*22.09.2016, Do 19.00 h Herbstanfang*  
*21.12.2016, Mi.19.00 h Winteranfang*

*Die Jahreszeitenrituale und der Energiekreis sind Angebote auf Spendenbasis, für die keine Anmeldung erforderlich ist. Die Jahreszeitenrituale finden an wechselnden Orten statt, die telefonisch erfragt werden können.*

*Die Angebote zu Meditation und Besinnung werden gemeinschaftlich von Menschen getragen, die sich der Heilhausbewegung verbunden fühlen.*



## BESINNUNGSTAG

Ein Tag zur Besinnung mit Meditation, Aura- und Chakrenbalance.

<b>Termin</b>	14.02. 2016 So 10.00 h – 15.30 h
<b>Kosten</b>	35,- € pro Termin

## TAG ZUM 7. CHAKRA

An diesem Tag laden wir ein, in der Natur in die Verbindung zur Schöpfungskraft einzutreten.



Netzwerk der Heilhaus-Stiftung Ursa Paul,  
AG Lebensschule

**Termin** So 29.05.2016

*Die Angebote in verschiedenen Städten Deutschlands und der Schweiz können über [netzwerk@heilhaus.org](mailto:netzwerk@heilhaus.org) angefragt werden. Sie finden auf Spendenbasis statt. Der Erlös dieses Tages ist für die Erweiterung des Heilhauses in Kassel bestimmt.*

# Einzelbegleitung

## ZEN-SHIATSU



Der Mensch wird im Zen-Shiatsu als Einheit von Körper, Geist und Seele verstanden. In meiner Arbeit mit Zen-Shiatsu berücksichtige ich die körperlichen Symptome ebenso wie die Lebensumstände, die Gefühls- und Gedankenwelt des begleiteten Menschen.

## CRANIOSACRAL-THERAPIE



Die sanfte Behandlung mit Craniosacraltherapie löst Blockierungen auf behutsame Weise. Der Körper wird in seinem natürlichen Loslassen gehalten und der Mensch zu den eigenen inneren Ressourcen geführt.

Der natürliche Prozess der Selbstheilung und Selbstregulation wird gefördert und es entsteht Raum für lebenswichtige Neuorientierung.

## MASSAGE

### Energiemassage, Fussreflexzonenmassage, Lymphdrainage

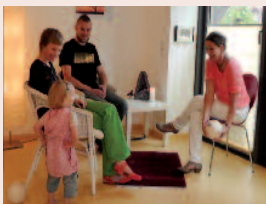


Diese Formen der Körperarbeit haben belebende, harmonisierende und aufbauende Wirkung. Sie geben neue Kraft, füllen Ressourcen, verhelfen zu Entspannung und Wohlgefühl im Alltag.



## BERATUNG

In den Beratungen begleite ich Menschen, die sich klären, erforschen, die eigenen Potenziale entdecken möchten. Mit Körperenergiearbeit, Gespräch und bewusstem Umgang mit inneren Bildern



unterstütze ich darin, Zusammenhänge zwischen körperlichen Symptomen und Lebensumständen zu erkennen. Dabei werden Gefühle und das nähere Umfeld im Jetzt ebenso berücksichtigt wie Prägungen aus der Vergangenheit.

Im Begleiten von Paaren gebe ich Raum für achtsame Begegnung und Annäherung. Die Unterschiedlichkeit miteinander wahrzunehmen, anzunehmen und wertzuschätzen sowie das Gemeinsame zu beleben und zu stärken sind wesentliche Aspekte der Paararbeit.

## SUPERVISION



Diese arbeitsfeldbezogene Beratung ist für Menschen, die ihre beruflichen wie persönlichen Kompetenz weiterentwickeln möchten.

Ich unterstütze dabei, belastende berufliche Situationen verstehen zu lernen und Möglichkeiten für einen anderen Umgang damit zu erarbeiten. Einbezogen in diese Arbeit werden innere Bedürfnisse, berufliche Ziele wie auch äußere Anforderungen.

*Termine und Kosten für Einzelbegleitung auf Anfrage*

# Einzelbegleitung



## AURAREINIGUNG

Aurareinigung stabilisiert das feinstoffliche Energiesystem und wirkt balancierend auf Körper, Geist und Seele.

Aurareinigung ist eine Möglichkeit, im Alltag Entlastung und Entspannung, Belebung und Anregung durch feinstoffliche Berührung zu erfahren. Sie wirkt unterstützend in Zeiten von Krise, Krankheit, bei Operationen und Chemotherapie.

*Termine und Kosten auf Anfrage*

## KÖRPER UND KLANG

### Ein Tag zum Wohlfühlen

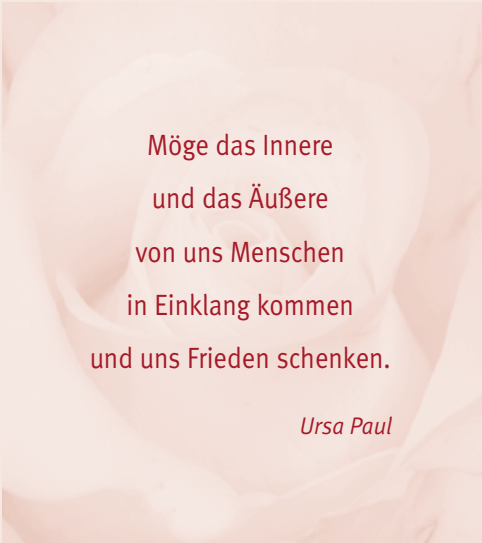
Eine Zeit für sich selbst, dem Klang von Harfe und Gong zu lauschen, ihre Schwingung aufzunehmen und Ruhe zu finden.

Langsame Körperbewegungen führen in eine verfeinerte Wahrnehmung. Die behutsame Behandlung von Händen, Füßen und Kopf und die Verbindung der Klänge machen den Körper sinnlich erfahrbar.

Wohlfühl und eine Verbundenheit mit sich selbst können entstehen. So entlässt dieser Tag genährt in den Alltag.

*Sassa Bischler, Regine von Lühmann*

Termin	12.11.2016 Sa 10.00 h – 18.00 h
Kosten	85,- €



Möge das Innere  
und das Äußere  
von uns Menschen  
in Einklang kommen  
und uns Frieden schenken.

*Ursa Paul*

## Persönlichkeitsentwicklung / Meridianarbeit



Die Lebensenergie fließt in Energieleitbahnen, den Meridianen, durch den menschlichen Körper. In der chinesischen Heilkunst werden die Meridiane den fünf Elementen zugeordnet. Diese Elementarkräfte stehen in lebendiger Beziehung und beeinflussen sich gegenseitig.

In den Gruppen zur Meridianarbeit folgen wir den Wandlungsphasen der Natur im Jahreslauf. Wir beobachten ihre Entsprechung in uns.

### INNERE BALANCE FINDEN

Übungen zu den Meridianen, ergänzt durch Atemübungen und Affirmationen, harmonisieren den Fluss der Lebensenergie. Der Körper wird bewusster wahrgenommen und erlangt Geschmeidigkeit, die Sinnesempfindungen verfeinern sich. Im achtsamen Bewegen können wir innehalten, Ruhe und Stärkung erfahren.

**Termine** I. 27.01. – 13.04.2016  
II. 20.04. – 20.07.2016  
III. 14.09. – 07.12.2016  
mittwochs, 18.00 h – 19.30 h

**Kosten** 125,- €, jeweils 10 Termine

*Jeder Zyklus kann einzeln gebucht werden.*

## MEINE LEBENDIGKEIT ERFAHREN

In unserer Gefühlswelt erfahren wir das Leben in seiner Lebendigkeit und Intensität. Die fünf Grundgefühle ordnet die chinesische Meridianlehre bestimmten Energieleitbahnen zu. Ist in ihnen der Energiefluss durch festgehaltene, unterdrückte Gefühle blockiert, wirkt sich das auf Körperempfinden und Gemütslage aus.

Wir brauchen die Kraft der Gefühle, um glücklich zu sein.

An den einzelnen Tagen eröffnen Übungen zu den Meridianen, Körperwahrnehmung und tänzerische Bewegungen den Kontakt zu sich selbst. Sie dienen dem Erkennen und Verstehen des eigenen Fühlens und Handelns.

Mitarbeit: Claudia D' Urso-Temi

Meine Wut – Leber/Gallenblase – Holz

*Termin* 11.03.2016

Meine Freude – Herz/Dünndarm – Feuer

*Termin* 08.07.2016

Mein Mitgefühl – Magen/Milz – Erde

*Termin* 09.09.2016

Meine Trauer – Lungen/Dickdarm – Metall

*Termin* 21.10.2016

Meine Angst – Blasen/Nieren – Wasser

*Termin* 02.12.2016

*Zeit* freitags, 15.30 h – 20.00 h

*Kosten* 55,- € pro Termin

250,- € für alle Termine

Ohne Liebe  
gibt es keine Heilung.

Ursa Paul

# Persönlichkeitsentwicklung



## VERWURZELUNG

### Jahresgruppe

Verwurzelung ist die Kraft, die wir brauchen, um aufgerichtet und in Balance zu sein. Indem wir unsere eigenen Wurzeln stärken, gewinnen wir an Stabilität, innerer Sicherheit und Vertrauen in unsere Kraft. Wir schaffen die Basis dafür, in Nähe zu uns selbst zu sein und das Leben mit all seinen Herausforderungen annehmen zu können.

In diesem Prozess unterstützen uns Körperarbeit, Übungen zur Selbstwahrnehmung, feinstoffliche Energiearbeit und reflektierende Gespräche.

<i>Termine</i>	<i>22.02., 21.03., 30.05., 27.06., 25.07., 12.09., 17.10., 07.11., 12.12., 2016 Mo 18.30 h – 21.30 h 23.04.2016 Sa 10.00 h – 18.00 h</i>
<i>Kosten</i>	<i>520,- € Ratenzahlung nach Absprache möglich</i>

## RESPEKTVOLL STREITEN

Konflikte gehören zum Alltag, wo immer Menschen miteinander in Kontakt sind. Aktiv und offen mit Konflikten umzugehen, trägt dazu bei, dass sich Beziehungen klären und das Miteinander leichter fällt. Den Standpunkt des/der anderen zu respektieren – ohne die eigene Haltung aufzugeben – schafft die Grundlage für tragfähige Lösungen.

Unterstützt von Körper- und Energiearbeit, Rollenspiel und reflektierendem Gespräch zeigt das Seminar Wege zur konstruktiven Verständigung auf.

Sassa Bischler, Gabriele Hobmeier

<b>Termine</b>	04.06.2016 Sa 10.00 h – 18.00 h
<b>Kosten</b>	95,- € pro Termin

*Im Anschluss an die Termine besteht die Möglichkeit zu einer fortlaufenden Gruppe.*



# Persönlichkeitsentwicklung



## MEINE VISION IN DER MITTE FINDEN

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die sich ihrer selbst bewusster werden und sich vertiefen möchten.

Der Weg wird begleitet mit Meridianarbeit und kreativem Ausdruck in Form von Tanz und Rhythmus. Die Stärkung des Körperbewusstseins, Körperprozessarbeit und reflektierende Gespräche helfen, die Zusammenhänge von innerer Haltung, Gedanken und Gefühlen mehr zu verstehen.

Sie führen schrittweise zu sich selbst in die Mitte, wo sich der Blick für die innere Vision, die eigene Lebensausrichtung, öffnen kann.

Sassa Bischler, Monika Bartoszewska

<b>Termine</b>	27.02. – 28.02.2016 29.10. – 30.10.2016 Sa 10.30 h – So 12.30 h
<b>Kosten</b>	125,- € pro Wochenende zzgl. Ü/V
<b>Ort</b>	Heilhaus, Kassel

*Die Termine können einzeln oder aufbauend genutzt werden.*



# Das spirituelle Netzwerk



Netzwerk der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

Stand: November 2015

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes Angebot an:

*Kurs*

*Termin*

*Vorname*

*Name*

*Straße*

*PLZ*

*Ort*

*Telefon*

*E-Mail*

Die Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

*Ort*    *Datum*

*Unterschrift*

Bitte senden an: **Praxis für Lebensenergie, Sassa Bischler**  
Tennenbacherstr. 11, 79106 Freiburg  
Tel. 07 61 / 292 66 62, sassa.bischler@gmail.com

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### für Gruppenangebote

#### Anmeldung und Zahlung

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem beiliegenden Formular an. Die Kursgebühr ist 14 Tage vor Kursbeginn zu begleichen. Bei einzelnen Angeboten wird die Kursgebühr am jeweiligen Termin direkt an die Kursleitung gezahlt.

#### Abmeldung

Eine Abmeldung ist bis 10 Tage vor Kursbeginn möglich. In diesem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € einbehalten. Nach Beginn, bei Nichtteilnahme oder vorzeitigem Abbruch verbleibt der gesamte Betrag bei der Kursleiterin. Die Möglichkeit der Kündigung aus wichtigem Grund (z. B. schwerwiegender Krankheit) bleibt unberührt. Falls ein Kurs abgesagt werden muss, (z. B. Erkrankung der Kursleiterin) wird die Kursgebühr erstattet.

#### Haftung

Für seine/ihre physische und psychische Eignung für die Teilnahme am Kurs ist der/die Teilnehmende selbst verantwortlich. Er/Sie verpflichtet sich, alle hierzu gegebenen Hinweise zu beachten. Für von ihm/ihr verursachte Schäden in den Veranstaltungsräumen oder an der Einrichtung haftet der/die Teilnehmende persönlich.

#### Bankverbindung

Volksbank Freiburg

IBAN DE53 6809 0000 0002 3877 00 BIC GENODE61FR1

## Sassa Bischler Heilpraktikerin

geb. 1963

Mutter eines erwachsenen Sohnes

Staatl. geprüfte Masseurin

Weiterbildung in Lymphdrainage und  
Fußreflexzonen

Ausbildung in Craniosacral-Therapie,  
Shiatsu, Astrologie

Ausbildung „Seelenentwicklung –  
die Suche“

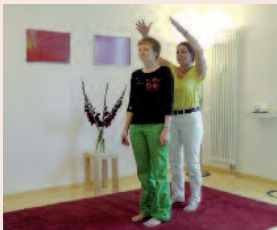
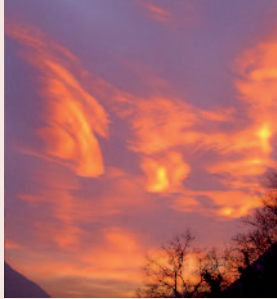
in Ausbildung "Nährsystemarbeit nach  
Ursa Paul®"

seit 1992 selbstständig

in eigener Praxis

Mitglied im Netzwerk der

Heilhaus-Stiftung Ursa Paul





Mitglied im Netzwerk der  
HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

**Praxis für Lebensenergie**

**Sassa Bischler**

Heilpraktikerin

Tennenbacherstr. 11, 79106 Freiburg

Tel. 07 61 / 292 66 62

sassa.bischler@gmail.com

[www.praxis-fuer-lebensenergie-freiburg.de](http://www.praxis-fuer-lebensenergie-freiburg.de)